ZILE DE STUDIU, ORE DE SPORT

● Insemnări din tabăra de pregătire a elevilor-președinți de asociații sportive din școli profesionale și licee ● La noua acțiune a C.C. al U.T.C. iau parte peste 200 de tineri și tinere ● Orașul Gura Humorului — gazdă ospitalieră a participanților la această tabără

REPORTAJ de vacanță

Gura Humorului, primitoarea așezare din Țara de Sus a Moldovei, cu pantele ei dulci, învesmântate cu strat gros de nea, a fost și în această iarnă locul ales de către secția de sesort a C.C. al U.T.C. pentru a găzdui tabăra de pregătire a președinților asociațiilor sportive din școli profesionale și licee.

„În toate cazurile, ei sînt elevi fruntași la învățătură din întreaga țară, totodată tineri și tinere care, prin propriul exemplu de pasiune pentru sport atrag în întrecerile organizate pe clase și școli, în competițiile ce se desfășoară sub mobilizatorul generic al DACIADEI, tot mai mulți colegi, asigurînd în acest fel reușitele în sportul de masă precum și multe inițiative destinate să descopere reale talente din rîndul celor care se instruiesc și se formează ca cetățeni de mîine ai țării". Sublinierea aparține tovarășului Stelian Cărcaș, reprezentant al C.C. al U.T.C. în tabăra de la Gura Humorului și ea sintetizează citeva direcții ale muncii organizatiilor de tineret în plan sportiv.

Am făcut precizarea că orașul Gura Humorului a mai găzduit în anii precedenți asemenea tabere-școală. Localitatea a fost preferată acum atît pentru ospitalitatea recunoscută a oamenilor, a receptivității locuitorilor ei, a celor tineri mai ales, față de fenomenul sportiv (dovadă : suita de întreceri inițiate și organizate aici, în aceste zile de vacanțe de iarnă) și, decisiv, desigur, faptului că în frumoasa așezare suceveană zăpada stăruie mai mult decît în alte zone ale țării, nemaischimbînd astfel planificarea unor concursuri de schi și săniuș, așa cum se întîmplă pe alte meleaguri, unde zile însorite și chiar călduroase se alternează cu altele mai reci, ceva mai apropiate de sezonul în care ne aflăm, calendaristic.

Tabăra de la Gura Humorului este, așadar, o tabără de instruire, de pregătire a elevilor care răspund de activitatea sportivă din unitățile de învățămînt. De aici preocuparea celor care răspund de întocmirea programului — cadre didactice de specialitate din diverse oțrase, care fac parte dintr-o comisie ad-hoc — de a îmbina lecțiile metodice cu cele practice, studiul individual sau în colectiv cu teoriile pe pirtii la concursuri specifice sezonului alb sau la întreceri de șah și tenis de masă, în săli gata pregătite chiar în localul-gazdă, Liceul minier. Profesorii Constantin Negrău, Ionel Mureșan, Sanda Crăciun, ca și ceilalți cu responsabilități concrete în viața taberei se declară satisfăcuți de felul cum elevii-președinți de asociații sportive înțeleg să se încadreze în acest prim fel de recreație a anului școlar.

Schiul rămîne sportul preferat al U.T.C. de la Gura Humorului

Celor peste 200 de elevi-președinți de asociații sportive participanți la tabăra de pregătire de la Gura Humorului le vor urma alții, tot atîția, din celelalte județe care n-au avut exponenți la aceste cursuri. Ei se vor reuni în prima decadă a lunii ianuarie, dornici să se perfecționeze, la rîndu-le, în acest atît de atrăgător domeniu de activitate obștească, în perspectiva unor mult așteptate și dorite reușite personale și ale colegilor lor, în marea arenă a Daciadei de iarnă și mai departe în competițiile care punctează apropiatul an nou...

T. BRĂDEȚEANU

Astăzi și miine

LA PREDEAL, FRUMOASE SERBĂRI CULTURAL-SPORTIVE ALE STUDENȚILOR

Astăzi și miine, **Predealul** va găzdui frumoase manifestări cultural-sportive exprimînd bucuria tinerești fericite, prilejuite de actuala vacanță de iarnă. Protagoniști vor fi studenți din toată țara, majoritatea aflați în taberele de schi de pe Valea Prahovei. Pentru ei, **Consiliul U.A.S.C.R.** organizează, timp de două zile, diferite acțiuni tinerești, deosebit de atractive, ce vor fi primite, evident, cu mare interes. Astfel, astăzi, pe cunoscuta pîrtie de schi de la **Clăbucet**, au loc diferite manifestări artistice, dar și sportive: formații studențești vor cînta, vor dansa, vor lua parte la o suită de jocuri sportive pe zăpadă — totul în cadrul unei „Sărbători a zăpezii", aflată de fapt la cea de a treia ediție.

Miine, un nou moment de referință — o competiție sportivă ajunsă la cea de a VII-a ediție: **„Cupa U.A.S.C.R."** la schi alpin (băieți și fete) la startul căreia se vor alinia circa 200 de studenți, firesc, cei mai buni din centrele universitare ale țării.

DIVIZIA A DE JUDO ȘI-A SPORIT EXIGENȚELE

● Multe echipe în ascensiune, dar și unele... în derivă ● Importantă hotărîre a federației de specialitate ● Nici o contestație pentru arbitraj

S-au încheiat, nu demult, întrecerile ediției din acest an a Diviziei A de judo, cu cele 180 de meciuri de echipe și 1360 pe categorii. Întreaga competiție a fost dominată autoritar de **Steaua** (antrenori **Ilie Gheorghe** și **Ioan Petrof**) și **Dinamo București** (**Iacob Cordrea** și **Constantin Niculae**). Cu 4 din cei 6 campioni al săi în formație, Dinamo putea să cîștige meciul decisiv cu Steaua, mai ales că evolua în propria-i sală și, deci, în fața numeroșilor săi susținători. Dar dinamoviștii au pierdut — cum se spune — pe mîna lor. Steaua a crezut admirabil în șansa ei, mare sau mică, și a reușit să lase învingătoare; la limită, ce-i drept, dar suficient pentru a deveni campioană.

Spre deosebire de mulți alți ani, Steaua și Dinamo au obținut victorii categorice în toate întîlnirile, fiind, de departe, cele mai valoroase garnituri. De la Steaua, cele mai multe victorii le-au obținut **Florin Bălenaru** și **Ovidiu Moscovici** (cat superușoară), **Stelian Pătrașcu** (semiușoară), **George Cuvăț** (ușoară), **Florin Lascău** (mijlocie) și **Petre Anițoaie** (semigrea). S-au mai evidențiat **Alexandru Enciu** (semiușoară), **Sergiu Mudura** (ușoară), **Iulian Rusu** (semimijlocie) și **Marian Grozea** (grea). De la Dinamo, **Silviu Lazăr** (superușoară), **Dragoș Bolbose** (superușoară și semiușoară), **Zoltan Teszari** (semiușoară), **Ilie Șerban** (ușoară), **Nicolae Iosif** (mijlocie), **Traian Codrea** (semigrea și grea), **Adrian Clinci** și **Valentin Bazon** (grea).

Rapid București (antrenori **Dorin Gavra** și **Mihai Brăilean u**) a urcat din nou pe treapta a treia a podiumului, dar, de astă-dată, multe dintre victoriile le-a obținut cu evidentă dificultate, nu puține „pe muchie de cuțit". Formația gluleșeană se bizuie, îndeosebi, pe concurenții săi de la categoriile mari, **Ion Simion** (mijlocie), **Radu Ivan** (semigrea) și **Viorel Tarău** (grea), care au și înclinat, de cele mai multe ori, balanța în favoarea acestei echipe.

În partea superioară a clasamentului s-au situat și **Dinamo Brașov** (antrenor **Ștefan Pop**), **A.S.A. Tg. Mureș** (**Florian Mărcuș**), **Strungul Arad** (**Ion Mureșan**), Constructorul Alba Iulia (**Alexandru Filip**), **Petrochimistul Pitești** (**Emil Găvănescu**) și **C.S.M. Borzești** (**Florin Georgescu**). A surprins ascensiunea spectaculoasă a echipelor A.S.A., Strungul și Petrochimistul, care, nu mai departe decît anul trecut, s-au zbătut, realmente, pentru a nu retrograda.

La multe ediții, Nitramonia Făgăraș (antrenor **Gheorghe Guțiță**), Rapid Sinteza Oradea (**Adrian Faur**), T.C.I. Oradea (**Florin Velici**), Carpați Mîrșa (**Patriciu Petridian**) și Constructorul Miercurea Ciuc (**Iosif Pal**) se numărau printre adversarele greu de trecut, chiar și pentru formațiile frunțașe. Rapid Sinteza nu s-a... zbătut să-o învingă, anul trecut, pe Steaua, în timp ce Nitramonia se abonase, parcă, la locul al treilea. Aceste echipe n-au mai ținut însă pasul cu exigențele mult sporite **ale competiției divizionare.** La recent încheiatele întreceri, Nitramonia a pierdut 7 din cele 9 partide susținute în primele două etape, T.C.I. tot 7, dar din 10 partide, Carpați 6 din 9, Constructorul 6 din 10 și Rapid Sinteza 5 tot din 10 meciuri.

Faptul că în Divizia A nu se mai pot menține echipele mediocre ne-o demonstrează, cum nu se poate mai bine, cele patru garnituri retrogradate : Independența Sibiu, Rulmentul Bîrlad, A.S.A. Locomotiva Ploiești și C.S.M. Oțelul Galați. Dintre acestea, Rulmentul, A.S.A. Locomotiva și C.S.M. Oțelul au intrat anul trecut în primul eșalon dar, neavînd garnituri capabile să concureze la nivelul cerințelor, au fost nevoite să părăsească repede „prima scenă". A surprins doar căderea formației sibiene, cu toate că în etapa a III-a reușise să le învingă pe Strungul, Constructorul Miercurea Ciuc și Politehnica Iași ! Dar, așa cum afirmam, competiția divizionară are acum rigori care nu mai pot fi trecute cu improvizații de moment. Apropo, mai sînt unele formații care se sprijinii de multă vreme pe aportul unor judoka ajunși la vîrste destul de înaintate. Ne referim, îndeosebi, la Constructorul M. Ciuc (antrenorul accesteia este și titular la „semigrea") și la Constructorul Alba Iulia (Pavel Drăgoi, la 32 de ani, la „grea").

Biroul federal a analizat, zilele trecute, ediția din acest an și a stabilit că divizionarele **A să aibă și echipe de tineret**, care să participe la campionatul republican rezervat acestora. Cum competiția respectivă se va derula în prima parte a anului viitor, antrenorii vor avea posibilitatea să-i promoveze pe cei mai merituoși tineri în formațiile de „A", ale căror întreceri vor avea loc în toamnă. Rămîne, de asemenea, în vigoare prevederea care precizează că sportivii în vîrstă de peste 26 de ani pot să concureze în Divizia A numai în cazul cînd s-au situat pe locurile 1—3 la etapa de zonă a Campionatelor Republicane individuale.

Notăm, în încheiere, un amănunt deosebit de îmbucurător : **arbitrajele prestate n-au avut nici o contestație !**

Costin CHIRIAC

ÎNSUFLEȚITE ÎNTRECERI OMAGIALE

(Urmare din pag. 1)

tigătorilor: Schi alpin, categoria 5—8 ani, fete: **Alina Todirean** (Vatra Dornei), băieți: **Vili Uricinec** (Vatra Dornei); 9—10 ani, fete: **Ramona Nuțu** (Vatra Dornei), băieți: **Remus Suchiană** (Vatra Dornei); 11—12 ani, fete: **Simona Păstinaru** (Vatra Dornei), băieți: **Emanuel Rusu** (Vatra Dornei), 13—15 ani femei: **Aurelia Rusu** (Vatra Dornei), bărbați: **Dragomir Cuntu** (Vatra Dornei); peste 35 ani, femei: **Neclaria Malanca** (Iacobeni). Schi fond, copii mici, 3 km.: **Monica Lăzărut** (C.S.S. Bistrița-Năsăud); copii mari, 5 km: **Ilona Andriescu** (C.S.S. Vatra Dornei), juniorare III, 7 km : **Rozalia Supeală** (C.S.O. Bușteni). De subliniat aportul organelor sportive locale la reușita acestor întreceri, inclusiv al corpului de oficiali și arbitri, (prof. **Ioan MIRON**, coresp.)

FOTBAL

Divizionarele A la jumătatea întrecerii

ÎN TIPARELE TRADIȚIONALE

În peisajul fotbalului nostru, F. C. Argeș ocupă, alături de Universitatea Craiova, un capitol aparte. De ani și ani, formația din Trivale continuă să spună ceva, chiar dacă, mai recent, acest ceva nu se traduce decît — e puțin ? — printr-o finală în Cupa Balcanică. Sigur, partidele cu Real Madrid sau Nottingham Forest aparțin demult albumului cu amintiri, dar sînt numeroase cazurile, la noi și pretutindeni în lume, cînd, din momentul în care o generație de aur spune adio gazonului formațiile respective intră într-un prelung anonimat. Și fiindcă tot am amintit de acea frumoasă perioadă din cupele europene, iată, spre exemplificare, că pînă și Valencia, celebra Valencie a lui Kempes și Bonhof, adversara de ieri a piteștenilor, s-a văzut obligată, în ultimul deceniu, să la, în două rînduri, drumul diviziei secunde... Cronicarul a simțit nevoia acestei paranteze, tocmai pentru a sublinia, pentru „unsprezecele" din Pitești, constanța unui traseu care a avut, e adevărat, și suișuri, și coborîșuri în condițiile în care, a se reține, toate referirile sînt raportate la o ștachetă ridicată foarte sus...

Să vedem, însă, ce ne oferă bilanțul acestui ultim tur de campionat. Cum se prezintă el ? Și cu realizări, dar și cu neîmpliniri, am spune. Să le luăm pe rînd.

Ignat, în căutarea drumului spre gol, pe care l-a găsit mai greu în acest tur de campionat. (Fază din partida F.C. Argeș — Victoria).

Foto: Aurel D. NEAGU

Mai întîi să reamintim că, în vară, echipa s-a despărțit de **Florin Halagian.** Cu un ochi, Pițeștiul a plîns, dar cu celălalt a zîmbit, pentru că locul tehnicianului de care sînt legate atîtea frumoase amintiri a fost luat de cuplul **Dumitru Nicolae-Nicușor — Tănase Dima,** nume care nu mai necesită nici un fel de recomandare. Și această schimbare de conducere tehnică atrage o primă constatare. F. C. Argeș a fost și a rămas o adeptă a contraatacului. Sigur că făcînd această afirmație s-ar putea obiecta că, totuși, „săgeților" de altădată ale lui Dobrin pentru Troi sau Doru Nicolae aveau altă eficiență. Totul nu devine decît un simplu amănunt, rîndurile de față nepropunîndu-și să dezvolte acest subiect.

Să ne aplecăm puțin peste cifrele acestei toamne. F. C. Argeș a adunat, deci, 14 puncte și va relua întrecerea la primăvară cu un —4 la „adevăr". Cei mai optimiști susținători ai formației piteștene ar putea auce în discuție faptul că, în acest tur de campionat, în Trivale au poposit și Dinamo, și Steaua, și Victoria și cum acesta a devenit deja un termen de comparație în fotbalul nostru, concluziile sînt lesne de desprins. Privind cealaltă față a monedei însă, bilanțul acestei prime jumătăți a campionatului poate nemulțumi, gîndindu-ne, în egală măsură, atît la punctele risipite pe propriul teren, dar și la cele șapte deplasări din care piteștenii s-au întors cu mîinile goale. Singura floare o reprezintă victoria de la Constanța, ceea ce, să recunoaștem, este destul de puțin pentru o formație care, pînă mai ieri, se simțea mai în largul său pe terenurile străine. Dar, cu numai trei goluri înscrise în opt partide, nu credem că se putea obține mai mult. Golul rămîne marea durere de cap a piteștenilor. Și nu numai a lor, de altfel. Este însă greu de acceptat ca, spre exemplu, Ignat, un vîrf impins întotdeauna pînă la ultimul fundaș advers, să se înscrie pe lista marcatorilor cu numai patru goluri. În timp ce, bunăoară, Eduard, fostul fundaș, care privește spre careul advers, dar și spre poarta lui Speriatu, atinge cifra de opt goluri, chiar dacă patru dintre acestea au fost realizate din loviturl de la 11 metri. În atari condiții, tot greul a fost transferat pe umerii apărării, care continuă să fie oricînd sursă de emoții.

9. F. C. ARGEȘ 17 6 2 9 20-23 14

● **Puncte realizate pe teren propriu :** 12 (a pierdut cîte 2 p la Dinamo și Steaua, cîte 1 p la Oțelul și F.C. Inter) ; **puncte obținute în deplasare :** 2 (ambele la F.C. Farul).

● **Golgeteri ai echipei :** Eduard 8 (4 din 11 m) ; Ignat 4 ; Vlădoiu 3 ; C. Pană (II) 2 ; D. Pîrvu, Bănuță, Șt. Badea — cîte 1.

● **Jucători folosiți :** 23 — D. Pîrvu, Eduard — cîte 17 jocuri ; Voicu, Stăncu, Tirchineci — cîte 15 ; Speriatu, P. Tănase, St. Badea, Vlădoiu — cîte 14 ; C. Pană (I), Ignat — cîte 13 ; Bănuță, D. Zamfir — cîte 12 ; D. Ștefan, Grigoriu — cîte 6 ; Cristea — 4 ; Vlău, Gheoacă, G. Dumitru — cîte 3 ; Simion, Mistode — cîte 2 ; Marcel Mihai, Gh. Ion — cîte 1.

● **Media notelor echipei :** 6,26 ; **media notelor jucătorilor** (de la a minimum 10 jocuri) : 1. Speriatu 6,83 ; 2. Stăncuț 6,71, 3. Eduard 6,58 ; **cele mai mari note :** 8 (Speriatu — et. a X-a, Voicu et. a XVI-a).

● **Cartonase galbene :** 16 (5 suspendări) — 10 jucători (cele mai multe : C. Pană II, Ignat, Voicu — cîte 3).

● **Cartonase roșii :** 1 D. Ștefan (et. IV).

● **A beneficiat de** 4 loviturl de la 11 m — toate transformate (Eduard) ; a fost sancționată cu 5 penalty-uri — 4 transformate, unul ratat.

● **A expediat** 164 de șuturi (105 „acasă", 59 în deplasare), din care 77 pe poartă (51 „acasă". 26 în deplasare).

ADMINISTRAȚIA DE STAT LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● Au mai rămas doar două zile pînă la feerica boare a încheierii noului an, care va prins deja în hora pregătirilor tradiționale, pentru a marca așa cum se cuvine mult-așteptatul eveniment. Dacă sărbătorirea Revelionului înseamnă ceva aparte pentru toată lumea de la mic la mare pentru participanții la sistemele noastre este de zile capătă o semnificație cu totul deosebită, grație plăcutelor surprize și bucurii pe care le pregătește ea în fiecare an — Administrația de Stat Loto-Pronosport. Din seria abundentă a acestor surprize nu vor lipsi nici de data aceasta, zecile de mii de cîștiguri constînd în autoturisme „Dacia 1300" însemnate sume de bani (mergînd pînă la valoarea de 50.000 lei), excursii peste hotare și televizoare color cuprinse în paleta largă și variată a categoriilor de cîștiguri la TRAGEREA EXTRAORDINARĂ LOTO A REVELIONULUI precum și în emisiunea specială limitată „LOZUL ANULUI NOU". Rețineți, prin urmare, că MAI SÎNT DOUĂ ZILE în care vă mai puteți juca bilete cu numerele favorite la respectiva tragere LOTO ; desigur că putea fi demult de luat în seamă și sugestia potrivit căreia chiar în noaptea trecerii în noul an cînd se desfac răvașele și pachetele cu surprize pregătite pentru cei acroșați și pentru ceilalți invitați, unul din momentele cele mai plăcute îl poate constitui oferirea unui loz sau a unui bilet LOTO. Și... cine știe ? ! Oricînd se poate adeveri zicala că „nu aduce anul, ce aduce.. clipa" !

„CE MULT AȘ FI VRUT SĂ JOC ÎNTRE MATEUȚ ȘI HAGI !"

— afirmă, nostalgic, Titus Ozon

Titus Ozon, unul dintre cei mai „iubiți fotbaliști din istoria soccer-ului nostru, trece deseori pe la ziar. Nu e singurul. Mai vine Oană, vine și Traian Ionescu, dar el e cel care deschide ușa secției de fotbal aproape săptămînal. Și o face, de fiecare dată, cu o undă de amar și de nostalgie. „Mă, băieți, de minge, de... obsesia ei nu scapi niciodată. Bineînțeles dacă te-ai jucat cu ea cum se joacă pisoiul cu ghemul de lînă"...

Ne amintim de marile lui partide din deceniul al cincilea. „Poate că una dintre cele mai frumoase a fost tocmai... înfrîngerea din '52 de la Turku, la Olimpiadă, 1—2 cu cei care aveau să cîștige finala. Din păcate, sînt singurul care a mai rămas din atacul de la Turku, Petschovschi, Paraschiva, Ienu Iordache și Suru mai sînt doar în poezia mele dragi".

Revenim în prezent. „A fost un an foarte bun. De-am avea mereu astfel de ani". *Ți cerem să dezvolte ideea.* „Concentrarea valorilor s-a făcut cu mare competență. Doar așa se explică rezultatele primelor trei echipe în cupe. Și ceea ce privește „naționala" ea este produsul real al primelor două echipe". *Trecem la jucători.* „Cei mai buni și mai productivi mi se-au părut Mateuț și Hagi. Primul a avut o toamnă cum n-ar fi imaginat-o în visul unui fotbalist, iar al doilea are o clasă care îl împinge în prim-plan oricum ar juca. Și fără îndoială că poate juca încă mult mai bine". *Discuția se leagă. Încercăm să provocăm o comparație între Balaci și Hagi. Titus cade pe gînduri:* „Greu de tot. Hagi e o vedetă mai mult pe cont propriu. Balaci a fost mai combinativ. Hagi are un sting care nu lartă. Balaci avea ambele picioare... Greu de ales. Sigur e, însă, că Hagi poate să mai urce mult. Mă necăjește faptul că un astfel de jucător nu apare în „France Football". Dar sînt sigur că poate ajunge chiar pe podium în '90, dacă ne calificăm în turneul final al C.M., ca să-l vadă lumea o lună în șir. Și unde ? În Italia !"

Îl întrebăm pe Titus dacă ar fi putut juca între Hagi și Mateuț. „Sînt sigur că da. Și ce mult aș fi vrut ! Eu m-am descurcat destul de bine pe spații mici. Și am avut viteză, mai ales pe 20 de metri... Că asta trebuie la fotbal. E adevărat, pe sută am avut doar 12,2, dar e greșit să pornești de la sută. Dacă te arunci într-un sprint de o sută, în'ri în aut de poartă, ca atleții care se opresc în plasa sălilor. Greșeala unora la fotbal e că vin profesorii de pe la alte sporturi și te învață cum e cu mingea". *Trecem și la ancheta europeană. Titus îl salută pe* Van Basten. „Meserie mare. Vrei să știi care e diferența dintre el și Voinea Florică, Voiniculi, cum îi spuneam noi? A fost un vîrf foarte talentat Voinea. Dar rata 7 din 10 ocazii mari. Van Basten retează doar două sau trei. Asta-i tot".

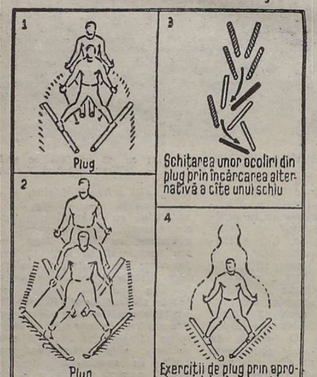
Ajungem și la Gullit. „A fost o alegere din inerție, pentru locul doi. Gullit a avut un an mai slab. Iar dacă mă gîndesc la toamna neagră a lui Milan, atunci se pune semnul întrebării și pe alegerea celor trei olandezi în vîrful piramidei. Selecția a fost cam mecanică. S-au luat „europenele" și basta. Pasiv proastă, la asemenea anchete, e că votează și unii care habar nu au unde joacă acum Schuster sau Bosman... Am aflat că Bosman a trecut de la Ajax la Malines și astfel belgienii s-au întărit și mai mult".

Și întrebăm despre șansele echipelor noastre în „șferturile" europene. „Am să-ți răspund indirect. Dacă-mi permiți, as spune că adversarul cel mai puternic al Stelei în Europa e, în momentul de față, Dinamo. Și o spun nu doar în calitate de fost centru înaintaș la Dinamo, ci mai mult ca să subliniez că fotbalul nostru creste". *„Ce doresti. Titus, iucătorilor români de Anul Nou ?"* „Ce să le doresc ? Să aibă și noroc. Că ghinioane a avut destule fotbalul nostru. Nici eu nu fac excepție : nu am cîștigat niciodată un titlu de campion ! Au asemenea tricouri prin sertare pînă și fotbaliștii de care nu mai știe nimeni. *(Nu le mai dau numele).* Mă consolează doar gîndul că nici Dobrin, nici Di Stefano nu au jucat un turneu final la Mondiale...".

Să fii sănătos, Titus !

Ioan CHIRILĂ

ÎN CĂUTAREA SIGURANȚEI...



Din TAINELE SCHIULUI

Echilibrul este o problemă pentru un copil sau un începător care învață să alunece : el caută posibilități de echilibrare, dar nu prin poziții forțate, prin mișcări și atitudini complementare ale corpului și brațelor, mereu adaptate. Ca să fie sigur pe el și schiul să devină o plăcere începătorul o dată pornit în alunecare la vale, trebuie să știe să frîneze să oprească. Cum ? Frînele, la început nu pot decît într-o contrapantă aflată la capătul pîrtiei. Cu timpul trebuie să învețe însă...

Plugul. Din poziția de bază recomandată anterior, în alunecare la vale începătorul începe o împingere laterală în călcîie (cozile schiurilor), ceea ce determină o depărtare a cozilor. În timp ce vîrfurile rămîn apropiate și la aceiași nivel, adică nu unul înaintea celuilalt. Genunchii îndoiți se orientează ușor spre interior, pentru a înlesni așezarea schiurilor pe muchiile interioare. Bustul este ușor aplecat înainte, iar brațele ușor depărtate lateral, la nivelul șoldurilor. Această răzuire a suprafeței zăpezii are un efect de frînare cu atît mai mai mare cu cît crește și unghiul de înclinație a muchiilor (canturi) interioare și presiunea exercitată de schior asupra lor. Apăsînd energic pe muchiile interioare, viteza descrește vizibil, ajungînd la oprirea totală. Este un mare lucru să știi că o dată pornit, nu alunecî la voia întîmplării, ci că te poți opri unde vrei. Pentru ca plugul să fie sigur și eficace, trebuie ca greutatea corpului să apăsăm asupra schiurilor să fie egale pe ambele picioare.

Toți începătorii doresc să meargă frumos, cu schiurile paralele și (relativ) aproptate. Dar există (încă) probleme de echilibru, mai ales la copii. De aceea, o poziție mai depărtată a schiurilor este mai sigură. Pornind de la acest adevăr s-a și dezvoltat o tehnică specială a începătorului : urma lărgă. Avînd probleme de echilibru, începătorul evită mișcările ample și bruste. Nici coreciturile nu sînt necesare prea devreme. Începătorul trebuie să dobîndească siguranță prin el însuși. Cum ? Exersînd. Mult, renetat, răbdînd cursa de la capătul pantei, urmărind ușurința executiei, eliminarea fricii, relaxarea și... bucuria alunecării. În această fază a începutului nu sînt necesare stilizarea formei și noțiuni „rafinate". Evitați lucrul în forță. Învățați temeinic cum, cînd și cu ce forțe trebuie să actionati și veți observa că schiul se transformă într-o joacă.

Totuși pentru creșterea siguranței n-ar fi rău să combinați alunecări pe pante mai înclinate decît cea din prima zi de schi avînd și anumite deniveläri ușoare : hopuri (movile), adîncituri (șanțuri largi) succesiuni de hopuri și adîncituri etc. Și mai credem util să exersați plugul, pînă la automatism, folosind și următoarele exerciții ajutătoare :

1. Succesiuni de pluguri pe o pantă din ce în ce mai înclinată prin apropierea și depărtarea picioarelor (a cozilor schiurilor).

2. Plug pe o pantă medie înclinată, în alunecare pe linia pantei, cu apăsare alternativă pe cîte un picior. Veți obține primele schițe de ocolire.

prof. Mihai BĂRĂ
prof. Mihai M. BĂRĂ

ACTIVITATE NON-STOP

(Urmare din pag. 1)

prin reprizele consacrate dezvoltării fizice armonioase, primordială pentru fostul component și antrenor al echipei reprezentative de spadă, maestrul sportului Al. Istrate, mai ales că elevi deprind mai întîi tainele floretei, „mai ușoară, la pro-priu". Tot timpul vin copii noi, antrenorii știind convinși că dintre ei vor ieși, trebuie să iasă, campioni renumiți. Poate chiar dintre Daniel Baltes, Ciprian Șoaud, Gabi Pană, ceilalți aflați abia la început.

În răstimp, pe terenuri sau platouri, liniștea e frîntă de grupuri în alergare. Juniorele canotajului, tinerii de la lupte, alții și alții... Sub alt acoperiș, trăgătorii. În sala de tir cu aer comprimat, mai exact pe standurile de tragere, perindînd-se figuri mai mult sau mai puțin cunoscute. În prima categorie se numără Calotă, Tîrloiu, Ionașcu, Aurelia Bistriceanu sau Cerasela Enea, dar și Marin Stan și Ilie Codreanu, nume în tir, prezenți ici, acum, și în calitate de instructori.

O deschidere „ca la carte" așa cum repetă necontenit mijlocașii juniori ai Stelei

Foto : Eduard ENEA

vine după generațiile unui Corneliu Ion sau Sorin Babii ?!? Preparativele trăgătorilor, fiind în toi : bat la ușă competiții naționale sau internaționale la aer comprimat, apoi...

Vasile Duma —, alții sînt foarte apropiați unor colective — electricianul Eugen Răducanu, prieten al rugbyștilor în primul rînd, magazinerul Alexandru Berceanu, al luptătorilor, ca frate al unui mare campion de altădată. Mai transcriem numele inginerei Nicoleta Dima, „foarte prieteșită în materie", al ingrijitorului de teren Petre Staicu, al instalatorului Constantin Sudițeanu, al cismarului Vasile Vlase... Ei și marii colegii lor fac din vacanța competițională o perioadă a pregătirilor pentru atunci cînd liniștea — mai mult sau mai puțin aparentă — de acum va fi înlocuită cu freamătul obișnuit unei ediții a performanței.

Cum există și aici, la complexul Steaua, toate, grîji, preocupări de gospodar. Iar atunci cînd vine vorba de acești gospodari, oameni din umbra performanței dar cu locul lor pe drumul acesteta, fostului rugbyst internațional Radu Ionescu îi vine greu să facă o anume selecție : există mulți pasionați de munca lor și de sport, unii au fost chiar legitimați la Steaua — lăcătușul Pavel Maxim, plutonierul

UN ANUME FEL DE PREGĂTIRE

Fiecare colectiv, fiecare sportiv cu programul său. Pentru un grup de oameni, acest program e sigur unul de lucru din plin, fiind vorba, ați priceput, de gospodarii bazelor. Ce au făcut, fac și vor continua să facă ei ? „Simplu, pregătim terenurile pe iarnă în vederea primăverii, spune Radu Ionescu, setul complexului. Ceea ce înseamnă, curățat, cilindrat, dat cu îngrășăminte". Iar asta nu e totul. Reparații curente se referă și la numerotarea locurilor din tribune prin... pirogravare, scoaterea porților (amintită mai la începutul acestor rînduri), înlocuirea gradenelor (cam multe de înlocuit, stimați iubitori ai fotbalului !), schimbarea „acoperișului" de la băncile de rezerve, cîte și mai cîte. Clădirea sălii de gimnastică s-a aflat tot celei de scrimă, în ea vor putea intra curînd beneficiarii, performerii adică. Se mai lucrează la ridicarea tribunei terenului de atletism, au fost puse la punct sălile din Calea Plevnei. Mai pe scurt, sînt,

La încheierea primei părți a campionatului Diviziei C — Seria a II-a

LUPTĂ FOARTE STRÎNSĂ PENTRU PRIMUL LOC

Gloria C.F.R. Galați a fost pe primul loc în seria a II-a timp de 11 etape, dar mereu în luptă directă cu fosta divizionară B Viitorul Vaslui, de care se detașase cu 3 la cîte un punct distanță. După etapa a 14-a, gălățenii aveau din nou un punct avans, dar în ultima confruntare diferența s-a anulat, datorită „remizei" în deplasare a Gloriei și victoriei, tot în deplasare, a formației din Vaslui. Turul s-a încheiat, deci, la egalitate de puncte și cu 30—21 la golaveraj în favoarea echipei gălățene. Asadar, o poziție fruntașă cîștigată într-un duel pasionant cu o formație la fel de valoroasă.

Gloria C.F.R. Galați, o echipă cu veche tradiție în orașul de pe malul Dunării (înființată în anul 1932), s-a remarcat în prima jumătate a competiției datorită muncii asidue depusă sub conducerea antrenorilor **M. Olteanu** (principal) și **I. Hagioglu** (secund). Cu un atac percutant și o linie defensivă foarte sigură, gălățenii au cîștigat toate cele 7 meciuri disputate acasă și 4 „afară", avînd doar 3 înfrîngeri în deplasare — la Viitorul Borzești (0—1), Petrolul Moinești (0—1) și Viitorul Vaslui (1—3). Pe teren propriu, Gloria a primit doar două goluri! Cei mai eficace jucători în tur au fost **Ittimie** (8 goluri marcate), **Ragea** (8) și **Balaban** (7). Dintre cei mai tineri s-au remarcat **Stanciu, Lupu** și **Stefan.** Echipa este a doua clubului sportiv de profil întreprinderea mecanică navală și Regionala C.F.R. Galați. Vîrsta medie a echipei este de 23 de ani și 4 luni. La „adevăr", Gloria are un concludent +9.

● Este interesant de reținut faptul că în această serie joacă patru formații din județul Vaslui (Viitorul și Mecanica din Vaslui și cîte o echipă din Huși și Negrești). ● O comportare slabă a avut în tur, Victoria C.F.R. Tecuci (printre fruntașe în ediția precedentă, iar acum pe penultimul loc). ● A surprins evoluția modestă a echipelor băcăuane Partizanul și Proletarul, precum și a celei din Borzești.

Toma RĂBȘAN

CLASAMENTUL

1.	**GLORIA CFR**	15	11	1	3 38- 8 23
2.	**Vlt. Vaslui**	15	11	1	3 42-19 23
3.	**MECON**	15	8	2	5 23-19 18
4.	**Steaua Huși**	15	8	1	6 28-19 17
5.	**Mec. Vaslui**	15	7	3	5 21-18 17
6.	**Min. Com.**	15	7	2	6 16-23 16
7.	**Text. Buhuși**	15	7	2	6 23-21 16
8.	**Șt. Nav. Gl.**	15	7	1	7 17-20 15
9.	**Petr. Moinești**	15	6	2	7 22-24 14
10.	**Unirea N.**	15	6	2	7 24-27 14
11.	**CSM Borz.**	15	5	4	6 15-24 14
12.	**Part. Bc.**	15	6	1	8 25-22 13
13.	**Prolet. Bc.**	15	5	1	9 17-28 11
14.	**SN Galați**	15	4	2	9 15-20 10
15.	**Vict. Tecuci**	15	4	2	9 23-37 10
16.	**Mec. Sp. Gl.**	15	4	1	10 21-32 9

TRAGEREA EXTRAORDINARĂ
LOTO A REVELIONULUI
DIN 1 IANUARIE 1989

se atribuie cîștiguri în
BANI, AUTOTURISME, EXCURSII
în R.D.GERMANĂ

Una din cele mai avantajoase tragerl ale anului !
● 120 de numere, în cadrul a 12 extrageri „legate", cu posibilitatea de a se cîștiga și cu 3 numere din 20 extrase !
● 21 categorii de cîștiguri !
● Biletele de 25 de lei participă la toate extragerile !
● Ultima zi de participare, sîmbătă, 31 decembrie
● Fiecare bilet poate fi un original și plăcut dar de revelion !